

*Vil du lære mer om sorgstøtte? Kan det du har opplevd være til hjelp for andre?*

## Velkommen til kurs om sorg, sorgstøtte og frivillig arbeid

Helgen **13.-14. januar 2018** inviterer Foreningen «Vi som har et barn for lite» til seminar om sorg, sorgstøtte og frivillig arbeid.

Seminaret passer for medlemmer som har lyst til å hjelpe andre som har mistet barn; enten du er usikker på om dette kan være noe for deg, eller du vet at dette ønsker du å gjøre. Selvfølgelig er også du som har vært med som ressursperson i mange år hjertelig velkommen.

Ved å møtes, både nye og gamle, får vi anledning til å lære av hverandre, dele erfaringer, og knytte nye kontakter.

Seminaret vil bli avholdt på **Scandic Oslo Airport Hotel** ved Gardermoen.



På programmet:

- Om sorg, sorgstøtte og hvordan være en støtte for andre
  - ved spesialutdannet sosionom Knut Andersen fra Seksjon for Sorgstøtte, Akershus Universitetssykehus
- Min historie – erfaringer fra andre likepersoner
- Samtalegrupper og øvelser

**Seminaret starter lørdag 13. januar kl. 11.00 og avsluttes søndag kl. 15.00**

Seminaret har en egenandel kr. 500,- per person (for medlemmer av Foreningen «Vi som har et barn for lite»). Dette dekker en overnatting på hotellet i enkeltrom, måltider samt reiseutgifter (nærmere detaljer fås ved påmelding).

Ønsker du å være med? Påmeldingsfristen er tirsdag 12. desember 2017.

Send e-post til [foreningen@etbarnforlite.no](mailto:foreningen@etbarnforlite.no) for påmelding.

**Foreningen «Vi som har et barn for lite»**

---

Postboks 186, 1319 Bekkestua Telefon 974 12 026 [www.etbarnforlite.no](http://www.etbarnforlite.no)  
[foreningen@etbarnforlite.no](mailto:foreningen@etbarnforlite.no)



NB: Begrenset antall plasser